

Un jeu pour éviter les maux

ANGLET La société Tricky a développé un concept d'espace ludique pour prévenir les blessures des personnels d'Ehpad

Jean-Pierre Tamisier
jp.tamisier@sudouest.fr

A l'origine, le concept a été développé par David Labrosse, médecin bordelais spécialisé en santé publique, pour prévenir le burn-out. Le principe, un container aménagé en jeu d'évasion, afin de faire de la prévention auprès des personnels d'entreprises. Pour le développer, il a créé la société Tricky.

L'idée de départ a été déclinée pour s'adresser au personnel des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) qui, outre le burn-out, est susceptible de se faire mal physiquement, lorsqu'il est amené à manipuler les patients dans des situations imprévues, dans les structures.

Récemment, le container de Tricky, baptisé Escape Room, a été installé dans la cour de l'Ehpad Mariama d'Anglet. « Face aux difficultés auxquelles nous sommes confrontés, comme tous les établissements comme le nôtre, des solutions sont recherchées pour tenter de pallier la souffrance des personnels », explique Florence

Gastellu, directrice de Mariama. C'est dans ce cadre que Tricky est venu présenter son Escape Room.

« Mariama fait partie du réseau Ehpad du Pays basque, qui rassemble 30 établissements », précise Gilles Garay, directeur général de l'association Mission Père Cestac à Anglet (association laïque, NDLR), située sur le domaine de la congrégation de Notre-Dame-du-Refuge et qui compte notamment l'Ehpad Mariama.

« La proposition de tester l'Escape Room est venue de la Carsat (Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail, NDLR), poursuit Gilles Garay. L'idée était de permettre à tous les Ehpad du réseau de venir tester ce concept. »

Des énigmes et des messages

L'intérieur du container n'est dévoilé qu'à ceux qui s'y aventurent et se lancent dans la résolution des énigmes qui sont proposées. « Cinq messages de prévention sont liés à la résolution de cinq énigmes, indique Anaëlle Greneau, qui tient le rôle de maître du jeu et veille à ce que tout se passe bien. Il s'agit de confronter les gens à des



Anaëlle Greneau, maître du jeu de l'Escape Room, avec Florence Gastellu et Gilles Garay, lors du test à l'Ehpad Mariama d'Anglet. PHOTO J.-P. T.

situations, souvent imprévues, qui peuvent déboucher sur des troubles musculo-squelettiques. »

Une fois le parcours terminé, ceux qui viennent de l'accomplir s'entretiennent avec des spécialistes, dont une ergonome, pour analyser leur comportement face aux situations auxquelles ils ont été confrontés.

« Il s'agit d'approcher la prévention sous un autre angle, dit Anaëlle Greneau. Il n'est plus question d'expliquer ce qu'il ne faut pas faire, mais plutôt de comprendre comment se mettre en sécurité. »

Pour Florence Gastellu, l'Escape Room n'a rien d'un gadget. « Le taux d'accidents du travail dans les

Ehpad a rattrapé celui du secteur du bâtiment. Même si le niveau de gravité n'est pas le même, c'est inquiétant. »

Après la phase de test à Mariama, les autres Ehpad ont ensuite la possibilité de louer les services de Tricky, avec le soutien de la Carsat, chacun dans leur établissement.