

## Une association qui libère la parole des parents

**SOCIÉTÉ** Six professionnels de l'enfance et de la santé créent Eleak, le coin à parole. Cette structure a pour but de sortir les parents de leur isolement, en les mettant en contact

FABIEN JANS  
f.jans@sudouest.fr

«**A**vant, cela ne se passait pas comme ça. » Une vue de l'esprit ? Pas si l'on écoute Dominique Rapin, psychopraticienne conseillère familiale et Sandrine Araguas, éducatrice spécialisée. Deux professionnelles attachées à la question de la parentalité et qui créent, aux côtés de six homologues œuvrant dans les métiers de l'enfance et de la santé, l'association Eleak, le coin à parole.

L'objectif initial réside en la proposition d'un soutien aux parents, « et à plus long terme aux professionnels qui pourraient être intéressés », signale Dominique Rapin. Avec l'optique de libérer la parole et casser l'isolement dans lequel peuvent s'enfermer des papas et mamans en difficulté.

Pour ce faire, la nouvelle association propose la création de groupes de parole dans lequel l'échange entre pairs sera encouragé : « Par nos activités respectives, nous avons pu constater l'efficacité de ce type de rencontres, explique Sandrine Araguas. D'abord, parce que c'est décuplant d'entendre que l'on n'est pas seul dans nos difficultés, que l'autre peut affronter exactement les mêmes. De notre côté, nous n'imposons rien. Nous guidons simplement avec l'ambition d'aider les parents à trouver leurs propres réponses. »

### Dès maintenant

Ce besoin de parler, les deux administratrices d'Eleak, le coin à parole, l'ont testé lors de la Semaine de la famille d'Hendaye au cours de la



Sandrine Araguas et Dominique Rapin, administratrices de l'association Eleak, invitent les parents à rejoindre le premier groupe de parole. PHOTO F.J.

quelle elles ont participé à une intervention au collège Irandatz : « Les premières questions ont fusé très vite, se souvient l'éducatrice spécialisée. Et cette soirée s'est conclue sur une interrogation : "Quand votre groupe va-t-il être mis en place ?" »

La réponse tient en deux mots : dès maintenant. Eleak lance un appel aux personnes intéressées pour s'inscrire au premier groupe de parole qui verra le jour à la fin du mois (1).

« Les réunions se tiendront dans des locaux prêtés par le centre social Denentzat, poursuit Sandrine Araguas. Dans ce groupe, il y a un engagement des parents sur la confidentialité, et sur la durée. Ils devront assister aux cinq réunions program-

mées. » À noter que, pour cette première expérience, Eleak cible particulièrement les parents d'adolescents, une période de l'enfance identifiée comme souvent difficile.

### Une éducation qui change

« Oui, l'éducation aujourd'hui est différente de celle que l'on a pu connaître il y a quinze ou vingt ans, analyse Dominique Rapin. Parce que l'environnement a évolué. Si l'on observe des difficultés de communication, on ne peut le faire qu'à l'aune de l'émergence des réseaux sociaux et de tous les outils du numériques qui peuvent parfois enfermer l'enfant. Il y a aussi cette submersion d'informations sous laquelle croulent les

parents, et qui peut générer plus de doutes que de solutions. » « L'idée force des groupes de parole, c'est l'échange d'expérience, la mise en place de stratégies, l'expérimentation et le retour sur expérience, poursuit Sandrine Araguas. Personne n'a la science infuse. Chaque cas est particulier. Alors chacun viendra avec ses outils pour les proposer aux autres. Nous pensons que ces échanges peuvent éviter des souffrances. »

(1) Groupe limité à 12 personnes. Renseignements au 07 83 84 72 58, sur la page Facebook de l'association ou par courriel à l'adresse suivante : associationeleak@gmail.com